

Wyjazd na łono natury - silwoterapia 08.09.2023 r.

W dniu 07.09.2023 r. w piękną, słoneczną pogodę Podopieczni korzystali z uroków natury malowniczej miejscowości Sielpia.

Spacery nad zalewem oraz po lesie były wspinałym relaksem i odskocznią od codzienności.

Dzięki gościnności jednego z ośrodków wypoczynkowych zorganizowano grill z pieczoną kielbaską, któremu towarzyszył oczywiście śpiew i taniec.

Dużą atrakcją dla seniorów było spotkanie z przebywającymi na ośrodku grzybiarzami, którzy przybyli z całej Polski na wspólny zjazd. Podopieczni z zaciekawieniem oglądali wystawę grzybów oraz zebrane przez nich w koszykach świeże okazy. Bardzo miłe były wspólne pogawędki oczywiście na temat grzybów. Z niektórymi z nich Podopieczni się nie zetknęli, widzieli je po raz pierwszy i w związku z tym mieli wiele pytań, na które z uprzejmością i bardzo interesująco odpowiadali grzybiarze.

Mówi się, że podróże kształcą. I w tym przypadku to stwierdzenie się sprawdziło.