

DBANIE O KONDYCJĘ PSYCHICZNĄ I FIZYCZNĄ

Podopieczni niemal codziennie spotykają się w Domu Dziennego Pobytu.

Wspólnie spędzany czas w trosce o zdrowie i umysł urozmaicany jest gimnastyką

z woreczkami, z taśmami rehabilitacyjnymi na materacach lub na drabinkach.

Ponadto Podopieczni chętnie uczestniczą w grach i zabawach towarzyskich takich jak: Remik, domino, warcaby, karty, układanie puzzli, rozwiązywanie rebusów, łamigłówek zgadywanek, krzyżówek, kalambury a także malowanie kolorowanek.

Razem jest różniej zmotywować się do działania. Ruch i myślenie na pewno mają wpływ na kondycję ludzkiego ciała i umysłu, a ile przy tym jest radości!
